

Library

令和 4 年 1 月号

秋田北高校図書委員会



いよいよ令和 4 年がスタート！

図書館では、「2022 年北高生の抱負」を募集し、入り口前に掲示しました。早寝早起き、成績アップ、恋愛成就、身長を伸ばしたい等々、たくさんの宣言ありがとうございました。今年も充実した一年にしたいですね。

生き辛くないですか？

この本は、ストレスを溜めこみやすい「繊細さん」が「ラク」に生活を送るための方法を書いた本です。日本で数少ない HSP (※) 専門カウンセラーである武田友紀さんが、毎日のストレスを防ぐ「ワザ」などを書いています。

「繊細さん」からも「人生が楽になった」と大評判のこの本、一度手に取ってみてください。

※HSP とは？ Highly Sensitive Person のこと。

図書館にはほかに、『繊細すぎてしんどいあなたへ:HSP 相談室』(串崎真志 著 岩波書店 2020 年) という本もあります。こちらどうぞ。

『小川未明童話集』

小川 未明 著

角川春樹事務所 2013 年

童話の世界に行ってみませんか

この本には童話作家小川未明の書いた童話がまとめられています。不思議な話、心に響く話、少し怖い話など様々な童話が載せられていて、どの世代の人が読んでもおもしろいです。短い話で手軽に読むことができるので、ぜひ一度手に取ってみてください。

例えば、こんな作品が収録されています。

電信柱と妙な男 赤いろうそくと人魚 時計のない村 はてしなき世界 月夜と眼鏡 等々

『138 億光年宇宙の旅』

渡部 潤一 監修

クレヴィス 2018 年

宇宙の神秘

この本では、宇宙の星について、写真とともに詳しく解説しています。星の特徴や歴史などの説明も面白いのですが、なによりも圧倒的に迫力のある写真をご覧ください。

現在、様々な問題を抱える地球の姿を、宇宙から見てみませんか？

宇宙といえば・・・こんな本も入りました。
人類が宇宙で暮らせる日は近い？

『スペース・コロニー宇宙で暮らす方法』

(向井千秋 監修・著 講談社 2021 年)

今号は 1・2 年生 3 人が担当しました

