

女子ソフトテニス部

1 目標

インターハイ団体出場・個人出場

2 活動するにあたり

- ・ラケットの重さを心で感じられる選手
- ・見えないところがテニスに表れる
- ・勝つために戦う（目標＝勝つこと）そして人間成長（目的）のため
日々の生活が大事になってくる
- ・感謝の気持ちをもって戦うこと

3 練習について

休みは月曜を基本

平日は学校のコート（人工芝）

土日は練習試合・研修大会等

冬期間は、外部の体育館にて練習

4 部員について（2025年度）

3年生 5人

2年生 5人

1年生 5人



5 活動実績（2025年度）

○全県総体 団体優勝 インターハイ出場（山口）
個人戦 2ペアインターハイ出場

○東北大会 団体3位

○ハイスクールジャパンカップ2025（札幌） 1ペア出場

○国民スポーツ大会ソフトテニス競技少年女子 出場（選抜1名）

○東北高等学校インドアソフトテニス選手権大会 出場

